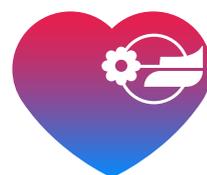


# Viva la memoria

Istruzioni  
per l'autoproduzione della  
**video testimonianza**



**Mediaset ha a cuore  
il futuro**

# 1 LOCATION

**Puoi ambientare il video in qualsiasi parte della tua casa o del tuo ambiente lavorativo che preferisci.**

**Ci fa piacere se racconta qualcosa di te o della tua personalità (ma per favore evita loghi, marche o simboli politici).**

---

# 2 INQUADRATURA

**Posiziona il tuo smartphone in orizzontale e riprenditi con la fotocamera principale, non quella frontale che si usa per i selfie. Inquadra almeno il viso e le spalle, meglio se riesci ad inquadrare anche il busto e le braccia.**

---

# 3 LUCI

**Prova ad avere il volto ben illuminato, ad esempio evita di avere una finestra molto luminosa dietro le spalle o riflessi luminosi in oggetti (quadri, specchi, etc.) alle tue spalle.**

---

## 4 AUDIO

**È importante non avere grossi rumori di sottofondo (musica, tv, lavatrice, telefoni che squillano, etc).**

---

## 5 VIDEO

**Non deve essere per forza un video unico, se per te fosse più comodo puoi fermare la registrazione e iniziarne un'altra.  
Hai la possibilità di caricare più di un video, poi provvederemo noi a montare insieme il tutto.**

---

## 6 MONTAGGIO

**Se sbagli qualcosa o perdi il filo del discorso non ti preoccupare, ricomincia la frase da capo. Considera che il video che ci manderai sarà editato e montato con l'obiettivo di avere un racconto il più lineare e scorrevole possibile.**

---

# 7 DURATA

**Il tuo video non deve avere una durata precisa, rispondi alle domande e prova a stare in circa 30 minuti.**

---

# 3 ALLEGATI

**Se hai delle foto della persona di cui racconti la storia o di oggetti significativi, puoi caricare i file assieme al video.**

---

# 9 PRIMO PIANO

**All'inizio o alla fine del video registrati per almeno 10 secondi mentre guardi fisso in camera in silenzio.**

---

Viva la  
memoria

# DOMANDE



**Qui di seguito alcune domande per aiutarti ad organizzare le informazioni minime del racconto.**

Prima di rispondere alle domande, guardando in camera, riprenditi mentre dici il tuo nome e quello della persona di cui racconti la storia, ad esempio: “Sono Maria Rossi e vi racconto la storia di mio nonno Luigi Rossi”.

## **Domanda 1:**

Ci racconti qualcosa di te? Chi sei, di cosa ti occupi, quali sono i tuoi interessi?

## **Domanda 2:**

Ci racconti qualcosa del familiare di cui riporti la storia? Sai che tipo di persona era? Che carattere aveva? Che lavoro faceva? Aveva degli interessi o delle passioni?

## **Domanda 3:**

Come hai conosciuto questa storia? Ti è stata raccontata? Se sì, da chi? O l'hai scoperta tramite studio o ricerche?

## **Domanda 4:**

Cos'è successo? Cosa ci puoi raccontare sui motivi dell'arresto? E cosa è accaduto dopo? C'è qualche episodio significativo che ti ha colpito? La persona è tornata alla fine della guerra?

## **Domanda 5:**

Perché è ancora importante continuare a raccontare queste storie del nostro passato per il nostro futuro?

**Viva la  
memoria**